સમાજનો વિવેકપૂર્ણ દ્રષ્ટિકોણ • M. : 98256 08744 • E-mail : capitalkranti@gmail.com • web : capitalkranti.co.in RNI No. 54922/93

કેપિટલ ક્રાંતિ

(CAPITAL KRANTI - DAILY - GANDHINAGAR) દૈનિક (ગાંધીનગર)

• વર્ષ : ૩૪ • અંક : ૨૯૯ • તારીખ : ૨૦-૧૦-૨૦૨૯, મંગળવાર • કિંમત : ૫૦ પૈસા • તંત્રી : પાર્થ એમ. ઠક્કર • બ્યુરો ચીફ : બિજેન કાપડીયા (અમદાવાદ) • મેનેજીંગ તંત્રી : સુરેશ ચંડી

ભરૂચ જિલ્લામાં પ્રાકૃતિક ખેતી

રાજ્યપાલે ભરૂચના ખેડૂતોને પ્રાકૃતિક ખેતી અપનાવવા માર્ગદર્શન આપ્યું

જૂના બોરભાઠામાં યોજાયેલા પરિસંવાદમાં ખેડૂતોના અનુભવો રજૂ થયા અને સફળ ખેડૂતોનું સન્માન કરાયું

ભરૂચ જિલ્લાના જૂના બોરભાઠા ગામે આયોજિત પ્રાકૃતિક કૃષિ પરિસંવાદમાં રાજ્યપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજીએ ખેડૂતોને પ્રાકૃતિક ખેતી અંગે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. ભરૂચ જિલ્લા વહીવટી તંત્રના આ કાર્યક્રમમાં પ્રાકૃતિક કૃષિ ઉત્પાદનોના વેચાણ માટે સ્ટોલ ઊભા કરાયા હતા. રાજ્યપાલે સ્ટોલની મુલાકાત લઈ ખેડૂતો સાથે સંવાદ કર્યો હતો. સફળ પ્રાકૃતિક ખેતીથી અન્યોને પ્રેરણા આપનારા ખેડૂતોનું સન્માન કરાયું હતું, જ્યારે પ્રગતિશીલ ખેડૂતોએ પોતાના અનુભવો રજૂ કર્યા હતા.

રાજ્યપાલે જણાવ્યું હતું કે રાસાયણિક ખેતીના વ્યાપને કારણે જીવલેણ રોગો વધી રહ્યા છે અને રાસાયણિક ખાતરો તથા ઝેરી જંતુનાશકોના બેફામ ઉપયોગથી ધરતી બંજર બની છે. ઓછા ખર્ચે વધુ ઉત્પાદન અને સ્વસ્થ સમાજ માટે પ્રાકૃતિક કૃષિ સમયની માંગ હોવાનું તેમણે કહ્યું હતું. તેમણે એક સંશોધનનો ઉલ્લેખ કરતાં જણાવ્યું કે ૧૦૫ માતાઓના દૂધના પરીક્ષણમાં તમામના દૂધમાં યૂરિયા અને જંતુનાશકોના અંશ જોવા મળ્યા હતા. તેમના જણાવ્યા મુજબ, ખેતરોમાં વપરાતા રાસાયણિક ખાતરોનું ઝેર અનાજ અને ફળો દ્વારા માનવ શરીરમાં પ્રવેશે છે અને ૧૦ વર્ષના બાળકો પણ કેન્સર તથા ડાયાબિટીસ જેવી બીમારીઓનો ભોગ બની રહ્યા છે.

ઉત્પાદન ઘટવાની માન્યતાને ખોટી ગણાવતાં રાજ્યપાલે કહ્યું હતું કે ગુજરાતમાં ૮ લાખથી વધુ ખેડૂતો પ્રાકૃતિક ખેતી તરફ વળ્યા છે અને ઉત્પાદન ઘટવાનો ડર અફવા છે. કુરુક્ષેત્રના ગુરુકુલમાં ૧૮૦ એકર જમીનમાં એક ટીપું પણ યૂરિયા કે ડીએપી વાપર્યા વિના પ્રાકૃતિક ખેતી થતી હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું. ભરૂચ જિલ્લામાં ૨૨ હજાર કરતાં વધુ ખેડૂતો આ ખેતી અપનાવી રહ્યા છે તે બદલ તેમણે આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો.

રાજ્યપાલે ખેડૂતોને પોતાના ગામના અન્ય ખેડૂતોને પણ અભિયાનમાં જોડવા અને દેશી ગાય આધારિત પ્રાકૃતિક ખેતી અપનાવવા આહવાન કર્યું હતું. તેમના જણાવ્યા મુજબ, આવી ખેતીથી ધરતીનું જળસ્તર સુધારવા, પશુ-પક્ષીઓને બચાવવા અને આવનારી પેઢીને સ્વસ્થ જીવન આપવા મદદ મળશે. તેમણે



વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ દેશભરમાં શરૂ કરેલા પ્રાકૃતિક કૃષિ અભિયાન સાથે મળીને કામ કરી ભારતને ઝેરમુક્ત, સ્વસ્થ અને સમૃદ્ધ બનાવવા અપીલ કરી હતી.

રાજ્યના પાણી પુરવઠા રાજ્યમંત્રીશ્રી ઈશ્વરસિંહ પટેલે રાસાયણિક ખાતરો અને જંતુનાશકોના અતિશય ઉપયોગથી કેન્સર, હૃદયરોગ અને કિડનીની ગંભીર બીમારીઓનું જોખમ વધતું હોવાનું જણાવ્યું હતું. તેમણે કહ્યું કે આ સમસ્યાના નિવારણ માટે રાજ્યપાલે પ્રાકૃતિક ખેતીનો મહાયજ્ઞ શરૂ કર્યો છે. વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના માર્ગદર્શન અને મુખ્યમંત્રીશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના નેતૃત્વમાં રાજ્ય સરકાર ખેડૂતોના કલ્યાણ માટે કટિબદ્ધ હોવાનું પણ તેમણે જણાવ્યું હતું.

જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી ડૉ. નવનાથ ગવ્હાણેએ જણાવ્યું હતું કે જિલ્લામાં પ્રાકૃતિક ખેતી માટે ૧૮૦ ક્લસ્ટર તૈયાર કરાયા છે અને ૩૬૦ કૃષિ સખી/કિસાન મિત્રોની નિમણૂક કરાઈ છે. હાલ ૨૨,૫૦૦ ખેડૂતો પ્રાકૃતિક ખેતી માટે સજ્જ થયા છે. ગત વર્ષે ૫૫ બાયો રિસોર્સ સેન્ટર અને ૩૨૩ મોડેલ ફાર્મ તૈયાર કરાયા હતા; ચાલુ વર્ષે વધુ ૧૩ સેન્ટર અને ૭૩ નવા મોડેલ ફાર્મ બનાવવાનું આયોજન છે. અત્યાર સુધીમાં ૧ લાખથી વધુ ખેડૂતોને માર્ગદર્શન અપાયું છે અને ૨૩,૬૫૩ હેક્ટર જમીન પ્રાકૃતિક ખેતી હેઠળ આવરી લેવાઈ છે.

આ પ્રસંગે રાજ્યપાલે કૃષિ સખી અને કિસાન મિત્ર-CRP સાથે સંવાદ કરી પ્રાકૃતિક ખેતીનો વ્યાપ વધારવા પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા. કાર્યક્રમમાં ધારાસભ્યશ્રી રેમશભાઈ મિસ્ત્રી, શ્રી રિતેશભાઈ વસાવા, અંકલેશ્વર તાલુકા પંચાયત પ્રમુખ શ્રી વિવેકભાઈ ફરિદીવાલા, જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી યોગેશ કાપસે સહિત અગ્રણીઓ, અધિકારીઓ, ખેડૂતો અને નાગરિકો જોડાયા હતા.

વિજયાદશમી પર્વની ઉજવણી

મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે ગાંધીનગર નિવાસસ્થાને શાસ્ત્રોક્ત વિધિથી શસ્ત્રપૂજન કર્યું

સુરક્ષાકર્મીઓનાં શસ્ત્રોનું પૂજન કરી શસ્ત્ર અને શાસ્ત્રની રક્ષાનું મહત્ત્વ ઉજાગર કર્યું



ગાંધીનગર ખાતે વિજયાદશમી પર્વે શાસ્ત્રોક્ત વિધિથી શસ્ત્રપૂજન કરતા મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ.

ગાંધીનગર:: મુખ્યમંત્રીશ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે વિજયાદશમીના પાવન પર્વે ગાંધીનગર સ્થિત મુખ્યમંત્રી નિવાસસ્થાને શાસ્ત્રોક્ત વિધિથી શસ્ત્રપૂજન કરીને ભારતીય સંસ્કૃતિની પ્રાચીન પરંપરાને જાળવી હતી. અસત્ય પર સત્યના વિજયના પ્રતીક આ વિજયાદશમીના પર્વે શસ્ત્રપૂજનની પરંપરા દ્વારા તેમણે શસ્ત્ર અને શાસ્ત્રની રક્ષા તથા તેના મહત્ત્વને ઉજાગર કર્યું હતું.

મુખ્યમંત્રીશ્રીએ પોતાની સુરક્ષા-સલામતી વ્યવસ્થામાં ફરજ બજાવતા સુરક્ષાકર્મીઓનાં શસ્ત્રોનું શાસ્ત્રોક્ત વિધિથી મુખ્યમંત્રી નિવાસના પ્રાંગણમાં પૂજન કર્યું હતું અને તમામ સુરક્ષાકર્મીઓને વિજયાદશમી પર્વની હાર્દિક શુભકામનાઓ પાઠવી હતી.

આ પ્રસંગે મુખ્યમંત્રીશ્રીએ સુરક્ષાકર્મીઓને પ્રેરણાદાયી માર્ગદર્શન આપતાં જણાવ્યું હતું કે, રક્ષા અને સુરક્ષાનું દાયિત્વ નિભાવવાની સાથે સંવેદના, કરુણા અને સત્કર્મોની ભાવના જાળવી રાખીને કર્તવ્યપથ પર અવિરત કાર્યરત રહેવું એ જ સાચો કર્મયોગ અને ફરજનિષ્ઠા છે. કર્તવ્યપાલન સાથે માનવીય મૂલ્યોનું જતન અને સત્કર્મો દ્વારા આધ્યાત્મિક ઉન્નતિનો વિચાર પણ જીવનમાં એટલો જ મહત્ત્વનો છે.

મુખ્યમંત્રીશ્રીની સુરક્ષા વ્યવસ્થાની જવાબદારી સંભાળતા પોલીસ અધિક્ષક શ્રી તેજસ પટેલે શસ્ત્રપૂજનના અવસરે મુખ્યમંત્રીશ્રીનું સ્વાગત કર્યું હતું. આ પ્રસંગે મુખ્યમંત્રી સુરક્ષા-સલામતી વ્યવસ્થામાં ફરજ બજાવતા નાયબ પોલીસ અધિક્ષકશ્રીઓ, પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટરશ્રીઓ, પોલીસ સબ-ઈન્સ્પેક્ટરશ્રીઓ, કમાન્ડોઝ તથા વાહનચાલકો સહિતના સુરક્ષાકર્મીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા અને શસ્ત્રપૂજનમાં સહભાગી થયા હતા.

ઉલ્લેખનીય છે કે, મુખ્યમંત્રી નિવાસસ્થાને વિજયાદશમીના પર્વે શસ્ત્રપૂજન કરવાની આ પરંપરા યશસ્વી વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી તરીકેના તેમના કાર્યકાળ દરમિયાન શરૂ કરાવી હતી, જે આજે પણ પરંપરાગત શ્રદ્ધા અને કર્તવ્યનિષ્ઠાની ભાવના સાથે જાળવી રાખવામાં આવી રહી છે.

ગુજરાતની ખેલાડીની સિદ્ધિ

તેજલબેન ડામોરે એશિયન પેરા ગેમ્સમાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો

મહિલા ૨૦૦ મીટર T12માં વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ દેખાવ સાથે દેશનું ગૌરવ વધાર્યું



ગાંધીનગર, ૨૦ ઓક્ટોબર:: જાપાનના આઇચી-નાગોયા ખાતે આયોજિત એશિયન પેરા ગેમ્સ-૨૦૨૨માં દાહોદની દૃષ્ટિબાધિત દોડવીર તેજલબેન અમરજી ડામોરે મહિલા ૨૦૦ મીટર T12 સ્પર્ધામાં બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યો છે. પોતાના શ્રેષ્ઠ સમય સાથે તેમણે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે નવી સિદ્ધિ હાંસલ કરી છે અને દેશનું ગૌરવ વધાર્યું છે.

સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઑફ ઇન્ડિયા (SAI)ના ગાંધીનગર સ્થિત નેશનલ સેન્ટર ઑફ એક્સેલન્સમાં તાલીમ લઈ રહેલાં ૨૪ વર્ષનાં તેજલબેને હીટ્સમાં ૨૫.૨૫ સેકન્ડનો સમય નોંધાવી ફાઇનલમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું. અગાઉ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૨માં દુબઈ પેરા એથ્લેટિક્સ ગ્રાન્ડ પ્રિક્સમાં તેમણે ૨૫.૪૭ સેકન્ડના સમય સાથે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો.

તેજલબેને પોતાની સફળતાનો શ્રેય કોચ નીતિન ચૌધરીને આપ્યો હતો. આ મેડલ પાછળ કોચની સતત મહેનત, શિસ્ત અને માર્ગદર્શનનો મોટો ફાળો હોવાનું તેમણે જણાવ્યું હતું.

સંઘર્ષપૂર્ણ પરિસ્થિતિઓમાંથી આગળ આવેલાં તેજલબેને ૨૦૨૨માં પેરા એથ્લેટિક્સની શરૂઆત કરી હતી. વર્ષ ૨૦૨૫ની વર્લ્ડ પેરા એથ્લેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપમાં છઠ્ઠું સ્થાન મેળવ્યા બાદ તેમણે ૨૦૨૬ની રાષ્ટ્રીય ચેમ્પિયનશિપ અને દુબઈ ગ્રાન્ડ પ્રિક્સમાં સુવર્ણચંદ્રક જીત્યો હતો.

કેન્દ્ર સરકારના યુવા બાબતો અને રમતગમત મંત્રાલય દ્વારા ACTC યોજના હેઠળ તેજલબેનની રમતગમતની તૈયારી માટે રૂ. ૨,૦૫,૯૬૧ની નાણાકીય સહાય આપવામાં આવી છે. SAI ગાંધીનગર ખાતે તેમને કોચિંગ, રમતગમતની સુવિધાઓ અને જરૂરી માળખાકીય સહયોગ પણ પૂરો પાડવામાં આવે છે.

તેજલબેનની મુખ્ય સ્પર્ધા ૪૦૦ મીટર T12 હવે યોજાવાની છે. ૨૦૦ મીટરમાં મળેલા મેડલથી આત્મવિશ્વાસ વધ્યો હોવાનું જણાવી તેમણે આગામી સ્પર્ધામાં પણ શ્રેષ્ઠ પ્રદર્શન કરવાની આશા વ્યક્ત કરી હતી. દાહોદમાં દૃષ્ટિબાધિત બાળકો માટે દોડનો વિશેષ ટ્રેક બનાવવાનું તેમનું સ્વપ્ન છે.

રાજ્યપાલે બોરભાઠામાં વસાવા પરિવાર સાથે અલ્પાહાર કરી સંવાદ સાધ્યો

પ્રવાસના દ્વિતીય દિવસે રવિભાઈ વસાવાના ઘરે મુલાકાત લઈ પરિવારને લોકભવનનું આમંત્રણ આપ્યું



ગુજરાતના માનનીય રાજ્યપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજીએ તેમના પ્રવાસના દ્વિતીય દિવસે વહેલી સવારે બોરભાઠા ગામના નિવાસી શ્રી રવિભાઈ વસાવાના ગૃહે આત્મીય મુલાકાત લીધી હતી. ગામ્ય વિસ્તારના પ્રવાસ દરમિયાન યોજાયેલી આ ભાવસભર મુલાકાતમાં તેમણે વસાવા પરિવારના આંગણે સ્નેહપૂર્વક અલ્પાહાર કર્યો હતો અને પરિવારના સભ્યો સાથે હૃદયસ્પર્શી સંવાદ સાધ્યો હતો.

રાજ્યપાલશ્રીએ રવિભાઈ વસાવા અને તેમના પરિવારજનોના ક્ષેમકુશળ પૂછ્યા હતા તથા ઘરના સભ્યો સાથે સહજતાથી વાર્તાલાપ કર્યો હતો. તેમના સરળ અને સાદગીપૂર્ણ વ્યવહારથી વસાવા પરિવારમાં અત્યંત આનંદ અને ગૌરવની લાગણી વ્યાપી ગઈ હતી.

આ આત્મીય ક્ષણ દરમિયાન રાજ્યપાલશ્રીએ રવિભાઈ વસાવા અને તેમના પરિવારને ગાંધીનગર સ્થિત લોકભવન ખાતે પધારવા માટે સ્નેહભર્યું અને ભાવભીનું આમંત્રણ પાઠવ્યું હતું. વસાવા પરિવારે રાજ્યપાલશ્રીના આગમન અને નિમંત્રણ બદલ સદ્‌ભાવનાપૂર્વક આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

મુખ્યમંત્રીએ અમદાવાદમાં રિમોટથી ત્રણ મહાકાય પૂતળાંનું દહન કર્યું

શાંતિ સેવા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટના વિજયાદશમી મહોત્સવમાં ડાયરો પણ યોજાયો



મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ અમદાવાદમાં યોજાયેલા વિજયાદશમી મહોત્સવમાં સહભાગી થયા હતા. મહોત્સવ દરમિયાન તેમના હસ્તે રાવણદહન કરવામાં આવ્યું હતું. આધુનિક તકનીકનો ઉપયોગ કરીને મુખ્યમંત્રીએ રિમોટનું બટન દબાવ્યું હતું અને મેઘનાદ, કુંભકર્ણ તથા રાવણનાં મહાકાય પૂતળાંનું દહન કર્યું હતું. રિમોટનું બટન દબાવતાં ત્રણેય પૂતળાંનું દહન થયું હતું અને મુખ્યમંત્રીએ મહોત્સવમાં રાવણદહનના કાર્યક્રમમાં ભાગ લીધો હતો.

શાંતિ સેવા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા વિજયાદશમી મહોત્સવ-૨૦૨૬ અંતર્ગત અમદાવાદમાં ડાયરો અને રાવણદહનના કાર્યક્રમો યોજવામાં આવ્યા હતા. કાર્યક્રમમાં સાંઈરામ દવેની ટીમે ડાયરો પ્રસ્તુત કર્યો હતો. મહોત્સવના કાર્યક્રમોમાં ડાયરા સાથે રાવણદહનનો પણ સમાવેશ થયો હતો. આ રીતે મહોત્સવ અંતર્ગત ડાયરો અને રાવણદહનના બંને કાર્યક્રમો અમદાવાદમાં યોજાયા હતા.

આ પ્રસંગે શહેરી વિકાસ રાજ્યમંત્રી શ્રીમતી દર્શનાબહેન વાઘેલા, અમદાવાદ શહેરના મેયર શ્રી હિતેશભાઈ બારોટ, સાંસદ શ્રી હસમુખભાઈ પટેલ અને સાંસદ શ્રી દિનેશ મકવાણા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. સ્થાનિક ધારાસભ્યશ્રીઓ, સંતો-મહંતો અને શ્રી પ્રેરકભાઈ શાહ સહિતના રાજકીય અગ્રણીઓ પણ મહોત્સવમાં હાજર રહ્યા હતા. અમ્યુકોના પદાધિકારીઓ તથા શાંતિ સેવા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટના વડા શ્રી સંદીપ બારોટ પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મહોત્સવમાં મોટી સંખ્યામાં લોકો જોડાયા હતા.

ઊર્જા ક્ષેત્રે સ્થિતિ અંગે ઉચ્ચસ્તરીય બેઠક

રાજ્યમાં વીજળીની વધતી માંગ સામે અવિરત પુરવઠો જાળવવા સરકારનું સર્વગ્રાહી આયોજન

મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલની અધ્યક્ષતામાં ૨૯,૮૨૨ મેગાવોટની ઐતિહાસિક માંગ અને ભાવિ વીજ આયોજન અંગે સમીક્ષા થઈ

રાજ્યમાં ઊર્જા ક્ષેત્રે સતત વધી રહેલી વીજ માંગ અને પુરવઠાની પરિસ્થિતિની સર્વગ્રાહી સમીક્ષા કરવા માટે મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના નિવાસસ્થાને ઉચ્ચસ્તરીય બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠકમાં ઊર્જા મંત્રીશ્રી ઋષિકેશ પટેલ, રાજ્ય મંત્રી શ્રી કૌશિકભાઈ વેકરીયા અને મુખ્ય સચિવ શ્રી મનોજકુમાર દાસ સહિતના ઉચ્ચ અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ખેડૂતો, ઉદ્યોગો અને સામાન્ય નાગરિકોને અવિરત વીજ પુરવઠો મળી રહે તે માટે સરકારે લીધેલાં તાત્કાલિક પગલાં અને ભવિષ્યના આયોજન અંગે બેઠકમાં વિસ્તૃત ચર્ચા હાથ ધરાઈ હતી.

બેઠકમાં રજૂ કરાયેલી વિગતો અનુસાર, ગત તા. ૧૬.૧૦.૨૦૨૬ ના રોજ રાજ્યમાં અત્યાર સુધીની સર્વોચ્ચ ૨૯,૮૨૨ મેગાવોટ વીજ માંગ નોંધાઈ હતી, જે ગત વર્ષના ઓક્ટોબર મહિનાની ૨૧,૮૨૨ મેગાવોટની સરખામણીએ ૩૬.૬% વધુ છે. આ જ દિવસે દૈનિક વીજ વપરાશ ૫૭૪ મિલિયન યુનિટ રહ્યો હતો, જે ગત વર્ષના ઓક્ટોબરના ૪૫૭ મિલિયન યુનિટ કરતાં ૨૭% વધારે છે. રાજ્યમાં કુલ વીજ વપરાશ પૈકી PGVCL માં ૩૦%, DGVCL માં ૨૨%, UGVCL માં ૨૨%, MGVCL માં ૧૦% અને અન્ય ડિસ્કોમમાં ૧૬% વપરાશ નોંધાયો છે. નબળા ચોમાસા, ઊંચા તાપમાન અને કૃષિ તેમજ તહેવારોની ઔદ્યોગિક માંગના કારણે સપ્ટેમ્બર અને ઓક્ટોબરમાં વીજ માંગ આશરે ૧૨% (૪,૦૦૦ મેગાવોટ) વધી છે. કૃષિ લોડ પણ વધીને દૈનિક મહત્તમ ૧૨,૦૦૦ મેગાવોટ રહ્યો છે.



મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલની અધ્યક્ષતામાં ઊર્જા વિભાગના ઉચ્ચ અધિકારીઓ સાથે યોજાયેલી સમીક્ષા બેઠક.

સાંજે ૫ થી રાત્રે ૧૧ વાગ્યા દરમિયાન સોલાર ઉત્પાદન શૂન્ય રહેતાં કોલસા અને ગેસ આધારિત પ્લાન્ટ્સમાંથી પુરવઠો જાળવવામાં આવી રહ્યો છે. કોલસા પુરવઠા માટે કેન્દ્રીય મંત્રાલયે નવેમ્બર સુધી રોજના ૧૦ થી ૧૧ રેક અને ત્યારબાદ ૧૩ થી ૧૪ રેક આપવાની ખાતરી આપી છે. આ ઉપરાંત કેન્દ્ર સરકાર પાસેથી NTPC ના ફરક્કા પ્લાન્ટમાંથી ૩૨૯ મેગાવોટ, આસામના ફાળામાંથી ૫૫૧ મેગાવોટ ઉપલબ્ધ કરાયા છે તેમજ બાઢ-I અને દાદરી-I ના ૭૧૬ મેગાવોટના કરાર માર્ચ ૨૦૨૮ સુધી લંબાવાયા છે.

ભવિષ્યના આયોજન અંગે ઊર્જા અગ્ર સચિવશ્રીએ જણાવ્યું કે, પીક અવર્સ માટે બેટરી એનર્જી સ્ટોરેજ સિસ્ટમ (BESS) હેઠળ હાલ ૧૯૨ મેગાવોટ કાર્યરત છે અને ૨,૭૪૨ મેગાવોટના કરારો પૂર્ણ થયા છે. ૨૦૨૮-૨૯ થી સેન્ટ્રલ થર્મલમાંથી ૧૩૦૦+ મેગાવોટ અને હાઈડ્રોમાંથી ૧૨૦૦+ મેગાવોટ મળશે. SHAKTI સ્કીમ હેઠળ ૪,૦૦૦ મેગાવોટના ટેન્ડર ટૂંક સમયમાં થશે તથા NPCIL સાથે ૪,૨૦૦ મેગાવોટના ન્યુક્લીઅર પ્રોજેક્ટ માટે MoU કરાયા છે. ઉકાઈ ખાતે ૮૦૦ મેગાવોટનો થર્મલ પ્લાન્ટ નિર્માણાધીન છે અને સિનોર, વણાકબોરી તથા ગાંધીનગરમાં નવા પ્રોજેક્ટ્સની પ્રક્રિયા ચાલી રહી છે. મુખ્યમંત્રીશ્રીએ આ કામગીરીને વધુ ગતિ આપવા નિર્દેશ આપ્યા હતા.

દીકરીઓનું ગૌરવ

ભુજમાં 'પાંજી ધી પાંજી શાન' કાર્યક્રમમાં એક દીકરીવાળા અને દત્તક પરિવારોનું બહુમાન

'ડિનર વિથ લાડલી'માં દીકરીઓ અને પરિવારોએ સાથે ભોજન માણ્યું



જિલ્લા મહિલા અને બાળ અધિકારીની કચેરી કચ્છ તથા કચ્છ મહિલા કલ્યાણ કેન્દ્રના સંયુક્ત ઉપક્રમે 'બેટી બચાઓ, બેટી પઢાઓ' અભિયાન અંતર્ગત ભુજ સ્થિત કચ્છ મહિલા કલ્યાણ કેન્દ્ર ખાતે 'પાંજી ધી પાંજી શાન' કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. સમાજમાં દીકરીઓનું ગૌરવ વધે, કન્યા કેળવણીને પ્રોત્સાહન મળે અને દીકરીઓ પ્રત્યેની સામાજિક માનસિકતામાં સકારાત્મક બદલાવ આવે તે હેતુથી કાર્યક્રમ યોજાયો હતો.

કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં માત્ર એક જ દીકરી ધરાવતા પરિવારો તેમજ અનાથ દીકરીને દત્તક લઈ ઉછેરતા પરિવારોનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. તેમની ઉમદા ભાવનાને બિરદાવવામાં આવી હતી.

કાર્યક્રમનું મુખ્ય આકર્ષણ 'ડિનર વિથ લાડલી' રહ્યું હતું. માત્ર દીકરીઓ જ ધરાવતા પરિવારોએ પોતાની દીકરીઓ સાથે બેસીને ભોજનનો આનંદ માણ્યો હતો. દીકરીઓ અને માતા-પિતા વચ્ચે આત્મીયતા વધે અને તેઓ એકબીજાને વધુ સારી રીતે સમજી શકે તે માટે વિવિધ મનોરંજક રમતો યોજાઈ હતી. પરિવારોએ ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો હતો.

દીકરીઓએ સુંદર પ્રસ્તુતિઓ કરી હતી. સહભાગી દીકરી આયુષીબેન પલણે ગણેશ વંદના રજૂ કરી હતી, જ્યારે નાનકડી દીકરી નાયસા ભટ્ટે હનુમાન ચાલીસાનું પઠન કર્યું હતું.

કચ્છ-મોરબી વિસ્તારના સાંસદ વિનોદભાઈ ચાવડાએ કાર્યક્રમની સરાહના સાથે શુભેચ્છા સંદેશ મોકલ્યો હતો. ટેલિફોનિક માધ્યમથી જોડાઈ તેમણે ઉપસ્થિત દીકરીઓ અને વાલીઓને દીકરીઓના ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે શુભેચ્છા પાઠવી પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા.

કાર્યક્રમમાં ચાઈલ્ડ વેલ્ફેર સમિતિના ચેરમેન રીટાબેન તથા સમિતિના સભ્યો, કચ્છ મહિલા કલ્યાણ કેન્દ્રનાં પ્રમુખ કમળાબેન વ્યાસ અને કારોબારી સભ્યો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. શ્રી ભાવનાબેન ગરવલીયાએ કાર્યક્રમનું સંચાલન કર્યું હતું. કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા જિલ્લા મહિલા અને બાળ અધિકારીની ટીમે જવાબદારી નિભાવી હતી.

વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત ગ્લોબલ સમિટ

જાપાનમાં નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીના ટોક્યો-શિઝુઓકામાં ૧૧ મેગા ઈન્વેસ્ટમેન્ટ એન્ગેજમેન્ટ્સ

૭ વન-ટુ-વન બેઠકો, શિઝુઓકાના ગવર્નર સાથે સંવાદ અને ટેક્સટાઈલ રાઉન્ડટેબલ સહિતના આયોજનો સંપન્ન





આગામી વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત ગ્લોબલ સમિટ અંતર્ગત વૈશ્વિક રોકાણકારોને આકર્ષવા અને ગુજરાત-જાપાન વચ્ચેના આર્થિક સંબંધોને નવી ઊંચાઈએ લઈ જવા માટે જાપાન પ્રવાસે ગયેલા નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીની અધ્યક્ષતામાં આજે ટોક્યો અને શિઝુઓકા ખાતે કુલ ૭ વન-ટુ-વન બેઠકો, ૨ સરકારી-દ્વિપક્ષીય મુલાકાતો, ૧ ટેક્સટાઈલ રાઉન્ડટેબલ અને ૧ સત્તાવાર ડિનર સહિત કુલ ૧૧ જેટલા મહત્વપૂર્ણ કાર્યક્રમો યોજાઈ રહ્યા છે.

દિવસના પ્રારંભિક સત્રમાં નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રીની અધ્યક્ષતામાં ૪ મહત્વપૂર્ણ વન-ટુ-વન બેઠકો સફળતાપૂર્વક સંપન્ન થઈ હતી. જેમાં અલ્ટાફેબ્રિક્સ હોલ્ડિંગ્સ કંપનીના પ્રેસિડેન્ટ શ્રી યોશિમુરા સાથે સિન્થેટિક લેધર અને સંલગ્ન ક્ષેત્રોમાં રોકાણની વિપુલ સંભાવનાઓ અંગે વિચારવિમર્શ થયો હતો. કાનેકા કોર્પોરેશન કંપનીના પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ઈસાવ ઓત્સુ સાથે કેમિકલ અને લાઈફસાયન્સ ક્ષેત્રે ગુજરાત સાથે ભાગીદારી મજબૂત બનાવવા અંગે વિસ્તૃત ચર્ચા થઈ હતી. આ ઉપરાંત ઈતોચુ કોર્પોરેશન ટ્રેડિંગ અને ગ્રીન ઈનોવેશન બિઝનેસ યુનિટના વરિષ્ઠ હોદેદારો સાથે ગ્રીન એનર્જી અને વૈશ્વિક વેપાર ક્ષેત્રે સહયોગ સાધવા મંત્રણા યોજાઈ હતી તેમજ ડેલિગેશન દ્વારા હાઈરેસો સાથે ક્લાઉડ કમ્પ્યુટિંગ અને ગ્લોબલ કેપેબિલિટી સેન્ટર્સ (GCC) સંદર્ભે મહત્વપૂર્ણ બેઠક યોજવામાં આવી હતી.

દિવસના બીજા ચરણમાં નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રી બુલેટ ટ્રેન મારફતે શિઝુઓકા પહોંચશે. શિઝુઓકા પ્રીફેક્ચર ગવર્નમેન્ટ બિલ્ડિંગ ખાતે તેઓ ગવર્નર શ્રીયુત યાસુતોમો સુઝુકી સાથે દ્વિપક્ષીય બેઠક યોજી ગુજરાત અને શિઝુઓકા વચ્ચે ઔદ્યોગિક વિકાસ, આધુનિક ટેકનોલોજી અને સંયુક્ત સહયોગ અંગે ચર્ચા કરશે તેમજ તેમને વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત સમિટમાં જોડાવા નિમંત્રણ આપશે.

શિઝુઓકાથી ટોક્યો પરત ફર્યા બાદ સાંજના સત્રમાં ફ્યુજીફિલ્મ કોર્પોરેશન સાથે ઈલેક્ટ્રોનિક મટિરિયલ્સ અને કોંગ્લોમરેટ રોકાણો અંગે, ઓટો કમ્પોનન્ટ ક્ષેત્રની અગ્રણી યાઝાકી ઈન્ડિયા પ્રાઈવેટ લિમિટેડ સાથે અને કાર્બન ક્રેડિટ ક્ષેત્રે કાર્યરત ગ્રીન કાર્બનના પ્રતિનિધિઓ સાથે બેઠકો યોજાશે. આ ઉપરાંત 'રાઉન્ડટેબલ વિથ ટેક્સટાઈલ પ્લેયર્સ' બેઠકમાં ગુજરાતના અદ્યતન ટેક્સટાઈલ ઈકોસિસ્ટમ, નવી ટેક્સટાઈલ નીતિ અને વૈશ્વિક નિકાસની તકો રજૂ કરી વાઈબ્રન્ટ ગુજરાતમાં સહભાગી થવા અનુરોધ કરાશે. દિવસના અંતે જાપાન ખાતેના ભારતીય રાજદૂત દ્વારા 'ઈન્ડિયા હાઉસ' ખાતે નાયબ મુખ્યમંત્રીશ્રી અને ડેલિગેશનના સન્માનમાં વિશેષ ડિનર યોજાશે.

દિવાળી પર્વ માટે વ્યવસ્થા

ભચાઉ-રાપરમાં ફટાકડા વેચાણના હંગામી લાયસન્સ માટે અરજી કરો

ફટાકડા વેચાણની અરજીઓ સંબંધિત મામલતદાર કચેરીમાં તા. ૨૬/૧૦/૨૦૨૬ સુધી જમા કરાવવાની રહેશે

આગામી દિવાળીના પર્વને અનુલક્ષીને ભચાઉ અને રાપર શહેર તથા ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં ખુલ્લા મેદાનમાં ફટાકડા વેચાણ માટે વહીવટી તંત્ર હંગામી લાયસન્સ ઈશ્યૂ કરશે. ફટાકડાનું વેચાણ કરવા માટે હંગામી લાયસન્સ મેળવવા ઇચ્છુક અરજદારોએ તેમના વિસ્તારની સંબંધિત મામલતદાર કચેરીમાં અરજી કરવાની રહેશે. ભચાઉ વિસ્તાર માટે મામલતદાર કચેરી, ભચાઉ અને રાપર વિસ્તાર માટે મામલતદાર કચેરી, રાપરનો સંપર્ક કરી નિયત અરજી ફોર્મ મેળવી શકાશે.

અરજદારોએ ફોર્મ સાથે નિયત નમૂનાનું સોગંદનામું જોડવાનું રહેશે. ઉપરાંત, નિયત સ્કુટિની ફી અને લાયસન્સ ફીના ચલણ સહિતની સંપૂર્ણ વિગતો દર્શાવતી ધોરણસરની અરજી તૈયાર કરવાની રહેશે. અરજીમાં જરૂરી વિગતો અને નિયત દસ્તાવેજો સાથે રજૂઆત કરવાની સૂચના આપવામાં આવી છે.

તૈયાર કરેલી અરજી મામલતદાર કચેરી, ભચાઉ અથવા મામલતદાર કચેરી, રાપર ખાતે તા. ૨૬/૧૦/૨૦૨૬ સુધીમાં જમા કરાવવાની રહેશે. અરજી કચેરીના કામકાજના સમય દરમિયાન જ સ્વીકારવામાં આવશે. અરજદારોએ ફોર્મ મેળવવાથી લઈને અરજી તૈયાર કરી સમયસર સંબંધિત કચેરીમાં જમા કરાવવા સુધીની પ્રક્રિયા નિયત સમયમર્યાદામાં પૂર્ણ કરવાની રહેશે.

તા. ૨૬/૧૦/૨૦૨૬ની સમયમર્યાદા પૂર્ણ થયા બાદ આવેલી કોઈપણ અરજી ધ્યાને લેવામાં આવશે નહીં.

આવાસ યોજનાએ કારેલીનાં રમીલાબેનને આપ્યો કાયમી આશરો

૨૦ વર્ષ કાચા ઘરમાં રહ્યા બાદ સરકારી સહાયથી પાકું મકાન બન્યું

સુરત:: ઓલપાડ તાલુકાના કારેલી ગામનાં રમીલાબેન રાજુભાઈ રાઠોડના પરિવારને પ્રધાનમંત્રી આવાસ યોજના હેઠળ પાકું મકાન મળ્યું છે. પરિવાર ૨૦ વર્ષથી કાચા ઘરમાં રહેતો હતો અને વરસાદી પાણી તથા જીવજંતુઓની સમસ્યાનો સામનો કરતો હતો. સરકારની રૂ. ૩ લાખ ૫૦ હજારની સહાયથી મકાન બન્યું. હવે પરિવાર શાંતિથી રહે છે અને ચોમાસા-ઉનાળામાં તકલીફ પડતી નથી.

સ્વ. ડો. જશવંતસિંહ રાઠોડ
સુપર સ્પેશ્યાલીટી આયુર્વેદ સેન્ટર

ડો. રૂપાલીબેન ઠક્કર (આયુર્વેદીક ફીઝિશિયન) મો. ૯૪૨૬૩૩૦૩૨૬
ડો. સુચિતાબેન ઝવેરી (આયુર્વેદીક ફીઝિશિયન) મો. ૮૭૫૮૯૫૯૯૫૦

રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે અને કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડવા માટેના મદદરૂપ આયુર્વેદિક ઉકાળા ફ્રી આપવામાં આવશે.

આયુર્વેદિક નિદાન કેમ્પ
૧૦ ઓગષ્ટ, ૨૦૨૬ સોમવાર
સમય : સવારે ૯.૩૦ થી ૧૨.૦૦
સ્થળ : પંચમુખી મહાદેવ, શિવશક્તિ મંદિર, સેક્ટર-૫ એ

- કોલેસ્ટ્રોલના ઉકાળા હૃદયના સ્વાસ્થ્યમાં મદદરૂપ થાય છે. આ ઉકાળા કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડવામાં ખૂબ ઉપયોગી છે. એમાં પણ LDL ખરાબ કોલ્સ્ટ્રોલ ઘટાડવામાં ખૂબ જ ઉપયોગી છે.
- રોગપ્રતીકારક શક્તિ માટેના ઉકાળાથી શરદી, ઉધરસ અને સામાન્ય ચેપનું પ્રમાણ ઓછું થાય છે. વર્ષાઋતુમાં થતા ઈન્ફેકશન સામે રક્ષણ પુરું પાડવામાં મદદરૂપ થાય છે.

એપોઇન્ટમેન્ટ નંબર - 98795 20388
www.drjasvantsinhrathod.com

કચ્છના વાહનમાલિકો માટે

ભુજ આરટીઓ ત્રણ સ્થળે રી-રજિસ્ટ્રેશન અને સી.પી.આઈ. કેમ્પ યોજશે

૨૮/૧૦/૨૦૨૬ના કેમ્પ નલિયા, દયાપર અને નખત્રાણા ખાતે અલગ-અલગ સમયે યોજાશે

ઓક્ટોબર-૨૦૨૬ માસમાં નોન ટ્રાન્સપોર્ટ વાહનોના રી-રજીસ્ટ્રેશન તથા નોન ટ્રાન્સપોર્ટ વાહનોના સી.પી.આઈ. કરાવવા માટે સહાયક પ્રાદેશિક વાહન વ્યવહાર અધિકારીશ્રી, ભુજ-કચ્છ દ્વારા કેમ્પોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. વાહનમાલિકોની સુવિધા માટે તા. ૨૮/૧૦/૨૦૨૬ના રોજ ત્રણ અલગ-અલગ સ્થળોએ આ કેમ્પ યોજાશે. કચ્છ જિલ્લાના વાહનમાલિકો નક્કી કરેલા સ્થળે અને સમય દરમિયાન આ કામગીરી કરાવી શકશે.

નલિયા ખાતે સવારે ૧૦:૩૦થી બપોરે ૧૨:૦૦ વાગ્યા સુધી કેમ્પ કાર્યરત રહેશે. ત્યારબાદ દયાપર ખાતે બપોરે ૦૧:૦૦થી ૦૨:૦૦ વાગ્યા સુધી અને નખત્રાણા ખાતે બપોરે ૦૩:૦૦થી સાંજે ૦૪:૩૦ વાગ્યા સુધી કેમ્પ યોજાશે. આ ત્રણેય સ્થળોએ નોન ટ્રાન્સપોર્ટ વાહનોનું રી-રજિસ્ટ્રેશન તથા સી.પી.આઈ.ની કામગીરી કરી આપવામાં આવશે.

આ સ્થળો ઉપરાંત ભુજ કચેરી ખાતે પણ નોન ટ્રાન્સપોર્ટ વાહનોના રી-રજીસ્ટ્રેશન તથા સી.પી.આઈ.ની કામગીરી રાબેતા મુજબ કરી આપવામાં આવશે. કચ્છ જિલ્લાની તમામ જાહેર જનતા અને વાહનમાલિકોને કેમ્પનો લાભ લેવા તથા આ અંગે નોંધ લેવા સહાયક પ્રાદેશિક વાહન વ્યવહાર અધિકારીશ્રી, ભુજ-કચ્છની અખબારી યાદીમાં જણાવાયું છે.

રસોડાનો કચરો વાપરો ઘરમાં જ ખાતર બનાવવાની સરળ રીત

ઘરના રસોડામાંથી નીકળતી શાકભાજીની છાલ, ચાના પાન અને સૂકાં પાંદડાંને અલગ એકત્ર કરવાથી ઉપયોગી ખાતર બનાવી શકાય છે. ભેજવાળો કચરો અને સૂકો કચરો ભેળવવાને બદલે હવા પસાર થાય એવા ઢાંકણવાળા પાત્રમાં સ્તરવાર રાખો. મિશ્રણને સમયાંતરે હલાવો અને અતિશય ભેજથી બચાવો. દુર્ગંધ થાય તો સૂકાં પાંદડાં ઉમેરો; તૈયાર ખાતર બગીચાની માટીમાં ભેળવો.

ભરૂચ જિલ્લાની મુલાકાત

રાજ્યપાલે અંકલેશ્વરમાં ગાય દોહી, ખેડૂતોને દેશી ગાય પાળવા કહ્યું

ખેડૂતો સાથેના સંવાદમાં રાસાયણિક ખેતી છોડીને પ્રાકૃતિક ખેતી અપનાવવા સંકલ્પ લેવડાવ્યો

ભરૂચ જિલ્લાની બે દિવસીય મુલાકાતના બીજા દિવસે રાજ્યપાલ આચાર્ય દેવવ્રતજીએ અંકલેશ્વર તાલુકાના દીવી ગામે પ્રગતિશીલ ખેડૂત બળવંતભાઈ અમાઈદાસ પટેલના પ્રાકૃતિક કૃષિ મોડેલ ફાર્મની મુલાકાત લીધી હતી. ત્યાં તેમણે સ્વયં ગાય દોહી હતી અને ખેડૂતોને દેશી ગાયનું પાલન કરવા ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું.

રાજ્યપાલે ખેતરમાં ઉગાડેલા જમરૂખ, ચીકુ, સરગવો, કેળા, આંબા, મીઠો લીમડો અને વેલાવાળાં શાકભાજી સહિત રીંગણ તથા દૂધીના પાકનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું. પાકોની ગુણવત્તા જોઈ તેમણે સંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો.

ખેડૂતો સાથેના સંવાદમાં રાજ્યપાલે જણાવ્યું હતું કે રાસાયણિક ખાતરો અને કીટનાશકોના વધુ પડતા ઉપયોગથી જમીનના ઉપયોગી અળસિયા અને સૂક્ષ્મ જીવાણુઓ નાશ પામે છે. તેના કારણે ખેડૂતોને નાઇટ્રોજન, પોટાશ અને ફોસ્ફરસ જેવા તત્ત્વો બહારથી ઉમેરવા પડે છે. તેમના જણાવ્યા મુજબ રાસાયણિક ખેતીથી જમીન બગડે છે, જ્યારે પ્રાકૃતિક ખેતીથી જમીન ફળદ્રુપ બને છે. રાસાયણિક ખેતી ચાલુ રહેશે તો આવનારી પેઢીઓ માટે ફળદ્રુપ જમીન નહીં બચે. પ્રાકૃતિક ખેતીથી ખર્ચ ઘટે છે અને આવક બમણી થાય છે; ગુજરાતના અનેક ખેડૂતો ઓછી મજૂરી અને ઓછા ખર્ચે વાર્ષિક લાખો રૂપિયાની કમાણી કરી રહ્યા છે.

રાજ્યપાલે જણાવ્યું હતું કે સમગ્ર ગુજરાતમાં ૮ લાખથી વધુ અને ભરૂચ જિલ્લામાં ૨૦ હજારથી વધુ ખેડૂતો પ્રાકૃતિક કૃષિ અપનાવી રહ્યા છે. ખેડૂતોને બજાર અને નાગરિકોને રસાયણમુક્ત ખેતપેદાશો મળી રહે તે માટે રાજ્ય સરકારે ૧૨૦૦થી વધુ વેચાણ કેન્દ્રો શરૂ કર્યાં છે; તેમાં ભરૂચ જિલ્લામાં ૪૯ જેટલાં કેન્દ્રો કાર્યરત છે. વિજયા દશમી નિમિત્તે તેમણે ખેડૂતોને રાસાયણિક ખેતી છોડીને પ્રાકૃતિક ખેતી અપનાવવાનો સંકલ્પ લેવડાવ્યો હતો. આ મુલાકાતે ખેતીવાડી વિભાગ અને વહીવટી તંત્રના વરિષ્ઠ અધિકારીઓ, મોડેલ ફાર્મના ખેડૂત તથા તેમના પરિવારજનો અને સ્થાનિક ખેડૂતો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



અંકલેશ્વર તાલુકાના દીવી ગામે મોડેલ ફાર્મની મુલાકાત દરમિયાન રાજ્યપાલ આચાર્ય દેવવ્રતજી ગાય દોહતા.

બાળ સુરક્ષા જાગૃતિ

કુકમાની શાળામાં ૨૦૮ વિદ્યાર્થીઓ માટે સુરક્ષા જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો

વિદ્યાર્થીઓને સલામત ઇન્ટરનેટ વપરાશ, વ્યક્તિગત સુરક્ષા અને ઇમરજન્સી હેલ્પલાઇન અંગે માર્ગદર્શન અપાયું



જિલ્લા મહિલા અને બાળ અધિકારીની કચેરી, કચ્છ દ્વારા ભુજ તાલુકાના કુકમા સ્થિત પ્રાથમિક માધ્યમિક શાળા ખાતે "બેટી બચાઓ, બેટી પઢાઓ" સેલ અંતર્ગત "સેફ ટચ–અનસેફ ટચ તથા સાયબર ક્રાઇમ અંગે જાગૃતિ કાર્યક્રમ" યોજાયો હતો. કાર્યક્રમમાં કુલ ૨૦૮ વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો. બાળકોમાં વ્યક્તિગત સુરક્ષા, સાયબર સલામતી અને જવાબદાર ડિજિટલ વર્તન અંગે જાગૃતિ કેળવવા સાથે મુશ્કેલીના સમયે યોગ્ય હેલ્પલાઈનનો સંપર્ક કરવા માર્ગદર્શન આપવું કાર્યક્રમનો મુખ્ય હેતુ હતો.

કાર્યક્રમમાં શાળાના આચાર્યશ્રી મીતભાઈ મેર, DHEWના SFL શ્રી કિન્નાબેન ભુડિયા તથા સખી વન સ્ટોપ સેન્ટર (OSC)ના પેરા લીગલ શ્રી અર્ચનાબેન અને શ્રી પારૂલબેન વિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં. કાર્યક્રમ દરમિયાન સાયબર સલામતી અને સેફ ટચ–અનસેફ ટચ એમ બંને વિષયો અંગે વિદ્યાર્થીઓને માર્ગદર્શન અપાયું હતું.

DHEWના SFL શ્રી કિન્નાબેન ભુડિયાએ સાયબર ક્રાઇમ અને સાયબર સલામતી અંગે વિસ્તૃત સમજ આપી હતી. મોબાઇલ અને ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ સુરક્ષિત રીતે કરવા વિદ્યાર્થીઓને જણાવાયું હતું. અજાણી વ્યક્તિ તરફથી આવતી ફ્રેન્ડ રિક્વેસ્ટ કે મેસેજ સ્વીકારતી વખતે સાવચેતી રાખવા અને પોતાની વ્યક્તિગત માહિતી અન્ય વ્યક્તિ સાથે શેર ન કરવા સૂચવાયું હતું. પાસવર્ડ અને OTPની સાથે પોતાના ફોટા કે વિડિયો પણ અન્ય સાથે શેર ન કરવા અંગે સમજ આપવામાં આવી હતી.

ઓનલાઈન સુરક્ષા જાળવવા અજાણી લિંક પર ક્લિક ન કરવું અને સોશિયલ મીડિયા પર ગોપનીયતા જાળવવી, તે અંગે પણ માર્ગદર્શન પૂરું પાડવામાં આવ્યું હતું. સાયબર છેતરપિંડી અથવા અયોગ્ય ઓનલાઈન પ્રવૃત્તિનો ભોગ બને તો ગભરાયા વગર વિશ્વાસુ વાલી, શિક્ષક અથવા જવાબદાર વ્યક્તિને તુરંત જાણ કરવા વિદ્યાર્થીઓને સમજાવાયું હતું. આમ, મોબાઇલ તથા ઇન્ટરનેટના સુરક્ષિત ઉપયોગથી માંડીને સોશિયલ મીડિયાની ગોપનીયતા અને અયોગ્ય ઓનલાઈન પ્રવૃત્તિના કિસ્સામાં જાણ કરવાની બાબતો કાર્યક્રમમાં આવરી લેવાઈ હતી.

વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ ઇમરજન્સી હેલ્પલાઈન અંગે પણ માહિતી આપવામાં આવી હતી. મહિલાઓને મુશ્કેલી કે હિંસાના સમયે મદદરૂપ થતી '૧૮૧ મહિલા અભયમ હેલ્પલાઈન' વિશે સમજાવાયું હતું. તાત્કાલિક પોલીસ સહાય માટેની '૧૧૨ જનરક્ષક' હેલ્પલાઇનની માહિતી પણ અપાઈ હતી. સાયબર ફ્રોડ કે ઓનલાઈન નાણાકીય છેતરપિંડીની તાત્કાલિક ફરિયાદ નોંધાવવા માટે '૧૯૩૦ સાયબર હેલ્પલાઈન'નો સંપર્ક કરી શકાય છે, તે અંગે વિદ્યાર્થીઓને જણાવાયું હતું. બાળકોને શોષણ કે સંકટના સમયે રક્ષણ આપતી '૧૦૯૮ ચાઈલ્ડ હેલ્પલાઈન' વિશે પણ વિસ્તૃત માહિતી આપવામાં આવી હતી.

સખી વન સ્ટોપ સેન્ટર (OSC)ના પેરા લીગલ શ્રી અર્ચનાબેને બાળકોને સેફ ટચ–અનસેફ ટચ અને વ્યક્તિગત સુરક્ષા અંગે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. કાર્યક્રમ દરમિયાન વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો હતો. વ્યક્તિગત સુરક્ષા અને સાયબર સલામતીની સાથે જવાબદાર ડિજિટલ વર્તન તથા મુશ્કેલીના સમયે યોગ્ય હેલ્પલાઈનનો સંપર્ક કરવાની સમજ કેળવવાના હેતુથી કાર્યક્રમનું આયોજન કરાયું હતું.

વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત ગ્લોબલ સમિટ

હર્ષ સંઘવીએ ટોક્યોમાં નિપ્પોન સ્ટીલ સાથે વિસ્તરણની તકો ચર્ચી

ટોક્યોના મુખ્ય મથકે ઈજી હાશિમોતો સાથે મુલાકાત બાદ ગુજરાતમાં સ્ટીલ ઉત્પાદન અંગે ચર્ચા



ટોક્યોમાં નિપ્પોન સ્ટીલના મુખ્ય મથકે નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીની કંપનીના ચેરમેન ઈજી હાશિમોતો સાથે મુલાકાત.

આગામી વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત ગ્લોબલ સમિટ અંતર્ગત જાપાન પ્રવાસે ગયેલા નાયબ મુખ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીએ આજે ટોક્યો ખાતે નિપ્પોન સ્ટીલ કોર્પોરેશનની મુલાકાત લીધી હતી.

કંપનીના મુખ્ય મથકે ચેરમેન ઈજી હાશિમોતો સાથે સૌજન્ય મુલાકાત બાદ મેનેજિંગ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર હિદેકી ઓગાવા સહિતના અધિકારીઓ સાથે બેઠક યોજાઈ હતી. તેમાં ગુજરાતમાં સ્ટીલ ઉત્પાદન ક્ષમતા વધારવા અને ભાવિ વિસ્તરણની તકો અંગે ચર્ચા થઈ હતી.

સંઘવીએ ગુજરાતના ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, પોર્ટ કનેક્ટિવિટી અને બિઝનેસ-ફ્રેન્ડલી વાતાવરણની વિગતો આપી નિપ્પોન સ્ટીલને રાજ્ય સાથે ભાગીદારી મજબૂત કરવા તથા સમિટમાં સહભાગી થવા આમંત્રણ આપ્યું હતું.

ખેડૂતો માટે નવી તક

કચ્છના બાગાયતદારો ત્રણ નવી યોજનાઓ માટે અરજી કરી શકશે

ફળપાક, આદુ અને હળદરના વાવેતર માટે સહાય; અરજીની છેલ્લી તારીખ ૩૦/૧૦/૨૦૨૬

કચ્છ:: નાણાંકીય વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ માટે બાગાયત ખાતાએ કચ્છ જિલ્લાના ખેડૂતો માટે ત્રણ નવી યોજનાઓ અમલમાં મૂકી છે. કચ્છ જિલ્લાના તમામ બાગાયતદાર ખેડૂતોને યોજનાઓની જાણ કરવામાં આવી છે. યોજનાનો લાભ લેવા ઇચ્છુક ખેડૂતોએ આઈ-ખેડૂત પોર્ટલ (૨.૦) પર ઓનલાઈન અરજી કરવાની રહેશે. ત્રણેય ઘટકો માટે અરજી કરવાની છેલ્લી તારીખ ૩૦/૧૦/૨૦૨૬ છે.

પ્રથમ યોજના ફળપાકોમાં ફિલ્ડ કવર થકી ગુણવત્તાયુક્ત ઉત્પાદન મેળવવા માટે છે. ૧.૦૦ હેક્ટર વિસ્તારના એકમ માટે રૂપિયા ૫,૦૦,૦૦૦નો ખર્ચ ધ્યાને લઈ, ખર્ચના ૪૦% અથવા મહત્તમ રૂપિયા ૨,૦૦,૦૦૦ પ્રતિ હેક્ટર સહાય મળવાપાત્ર રહેશે. એકમ ૦.૨૦ હેક્ટરથી વધુ અને મહત્તમ ૧.૦૦ હેક્ટર વિસ્તારમાં બનાવવાનું રહેશે. આ એકમ માટે સહાય પ્રોરેટા બેઝ મુજબ આપવામાં આવશે.

બીજી યોજના બહુસ્તરીય પદ્ધતિથી ફળપાકોનો વાવેતર વિસ્તાર વધારવા માટે છે. આ કાર્યક્રમ હેઠળ અતિઘનિષ્ટ ખેતી પદ્ધતિથી એકથી વધુ ફળપાકનું વાવેતર કરવાનું રહેશે. પાકવાર નિયત પ્રતિ રોપા, કલમ અથવા ટીશ્યૂ રોપા દીઠ ખર્ચ અને ખરેખર થયેલા ખર્ચમાંથી જે ઓછો હોય તે ધ્યાને લેવાશે. વાવેતર કરાયેલા રોપાની સંખ્યા મુજબ ખેડૂતોને સહાય મળશે.

ત્રીજી યોજના રાઈઝોમેટીક (આદુ, હળદર) પાકોને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે છે. આ માટે એકમ ખર્ચ રૂપિયા ૧ લાખ પ્રતિ હેક્ટર છે. તેમાં પ્લાન્ટીંગ મટીરીયલ (બિયારણ) માટે રૂપિયા ૬૦,૦૦૦ અને મજૂરી તથા અન્ય ખર્ચ માટે રૂપિયા ૨૦,૦૦૦ ધ્યાને લેવામાં આવશે. અનુસૂચિત જાતિના ખેડૂતોને ખર્ચના ૭૫% અથવા મહત્તમ રૂપિયા ૭૫,૦૦૦ પ્રતિ હેક્ટર સહાય મળશે.

ખેડૂતોએ પોર્ટલમાં આપેલ યુઝર મેન્યુઅલ મુજબ અરજી કરવા જાહેર હિતમાં સૂચિત કરાયા છે. વધુ માહિતી માટે નાયબ બાગાયત નિયામકશ્રીની કચેરી, રૂમ નં: ૩૨૦, બીજો માળ, બહુમાળી ભવન, ભુજ, જિ. કચ્છ ખાતે રૂબરૂ અથવા ફોન નં: ૦૨૮૩૨-૨૨૭૧૩ પર સંપર્ક કરી શકાશે, તેમ નાયબ બાગાયત નિયામક ભુજ, જિ. કચ્છ દ્વારા જણાવાયું છે.







બેટી બચાઓ, બેટી પઢાઓ

સાયરામાં ૯૭ વિદ્યાર્થિનીઓને સુરક્ષા અને કિશોરાવસ્થા અંગે માર્ગદર્શન

મહિલા અને બાળ અધિકારીની કચેરીએ માસિક સ્વચ્છતા તથા સેફ ટચ અંગે જાગૃતિ ફેલાવી





જિલ્લા મહિલા અને બાળ અધિકારીની કચેરી, કચ્છ દ્વારા નખત્રાણા તાલુકાના સાયરા ખાતે 'બેટી બચાઓ, બેટી પઢાઓ' સેલ અંતર્ગત જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. તેમાં શાળાની ૯૭ વિદ્યાર્થિનીઓને સેફ ટચ–અનસેફ ટચ, માસિક ધર્મ દરમિયાન સ્વચ્છતા અને કિશોરાવસ્થામાં થતા ફેરફારો અંગે માહિતગાર કરવામાં આવી હતી.

કાર્યક્રમમાં શાળાના આચાર્ય નવીનભાઈ ધોરીયા, DHEWનાં જેન્ડર સ્પેશિયાલિસ્ટ દીપ્તીબેન ઠક્કર, SFL ક્રિષ્નાબેન ભુડિયા તથા સખી વન સ્ટોપ સેન્ટર (OSC)નાં પેરા લીગલ અર્ચનાબેન ભગોરા ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં. તેમણે વિદ્યાર્થિનીઓને માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

SFLનાં ક્રિષ્નાબેન ભુડિયાએ સેફ ટચ–અનસેફ ટચ અંગે સમજ આપીને બાળકોને પોતાના શરીર પ્રત્યે જાગૃત રહેવા અને પોતાની સુરક્ષાને પ્રાથમિકતા આપવા જણાવ્યું હતું. માસિક દરમિયાન શારીરિક સ્વચ્છતા જાળવવા, સંકોચ વિના સાચી માહિતી મેળવવા અને સ્વચ્છતાની કાળજી રાખવા કિશોરીઓને અનુરોધ કરાયો હતો.

કિશોરાવસ્થામાં શરીર અને મનમાં થતા કુદરતી ફેરફારો અંગે વૈજ્ઞાનિક સમજ આપવામાં આવી હતી. મૂંઝવણ અને સંકોચ દૂર કરવા યોગ્ય માહિતી, પોષણયુક્ત આહાર, વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા, પૂરતી ઊંઘ અને પરિવારનો સહયોગ મહત્ત્વનો હોવાનું જણાવાયું હતું.

કાર્યક્રમના અંતે અર્ચનાબેન ભગોરાએ મુશ્કેલી કે જરૂરિયાતના સમયે સખી વન સ્ટોપ સેન્ટર દ્વારા મળતી નિઃશુલ્ક સેવાઓ તેમજ કાનૂની અને અન્ય સહાય અંગે માહિતી આપી હતી. કાર્યક્રમનો હેતુ બાળકો અને કિશોરીઓમાં વ્યક્તિગત સુરક્ષા, શરીર અંગેની સાચી સમજ, માસિક સ્વચ્છતા તથા કિશોરાવસ્થાના શારીરિક અને માનસિક ફેરફારો અંગે વૈજ્ઞાનિક અને વ્યવહારુ જાગૃતિ કેળવવાનો હતો, તેમ કચેરીએ જણાવ્યું હતું.

કૌશલ્ય અને આજીવિકાને વેગ

કચ્છની મહિલા પશુપાલકોએ બનાસ ડેરીમાં પાંચ દિવસીય પ્રેરણા પ્રવાસ કર્યો

ડેરી પ્લાન્ટ, કૃષિ યુનિવર્સિટી, ઓર્ગેનિક ફાર્મ અને FPOની મુલાકાતે આધુનિક પદ્ધતિઓનું માર્ગદર્શન મળ્યું



જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી ઉત્સવ ગૌતમ તથા જિલ્લા ગ્રામ વિકાસ એજન્સી કચ્છના નિયામકશ્રી નિકુંજ પરીખના માર્ગદર્શન હેઠળ DAY-NRLM યોજના અંતર્ગત કચ્છ જિલ્લાની મહિલા પશુપાલકો માટે તા. ૧૫/૧૦/૨૦૨૬ થી ૧૯/૧૦/૨૦૨૬ દરમિયાન બનાસ ડેરી ખાતે પાંચ દિવસીય પ્રેરણા પ્રવાસનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

પ્રવાસ દરમિયાન મહિલાઓએ બનાસ ડેરીના વિવિધ ડેરી પ્લાન્ટની રૂબરૂ મુલાકાત લીધી હતી. ડેરી ઉદ્યોગની આધુનિક કામગીરી, દૂધ પ્રોસેસિંગ, દૂધની બનાવટોમાં મૂલ્યવર્ધન અને ડેરી વ્યવસ્થાપન અંગે તજજ્ઞો પાસેથી વિસ્તૃત માહિતી તથા સીધું માર્ગદર્શન મેળવ્યું હતું.

મહિલાઓએ દાંતીવાડા ખાતે આવેલી કૃષિ યુનિવર્સિટી, વિવિધ ઓર્ગેનિક ફાર્મ અને FPO (ફાર્મર પ્રોડ્યુસર ઓર્ગેનાઈઝેશન)ની પણ મુલાકાત લીધી હતી. તથાં કૃષિ, પશુપાલન અને આજીવિકા આધારિત નફાકારક પ્રવૃત્તિઓમાં વૈજ્ઞાનિક તથા આધુનિક પદ્ધતિઓ વિશે નિષ્ણાતો પાસેથી જાણકારી મેળવી હતી.

પ્રવાસથી મહિલા પશુપાલકો ડેરી અને કૃષિ ક્ષેત્રે કાર્યરત સંસ્થાઓની કામગીરીથી પરિચિત થઈ પોતાની વ્યવસાયિક સમજ, કૌશલ્ય અને આજીવિકાની તકો વધારવા સક્ષમ બની શકશે. સ્વ-સહાય જૂથ સાથે જોડાયેલી મહિલાઓને પશુપાલન તથા અન્ય આજીવિકાલક્ષી પ્રવૃત્તિઓ વધુ સક્ષમ અને આવકવર્ધક બનાવવા આ પ્રવાસ ઉપયોગી અને માર્ગદર્શક રહ્યો હતો. કાર્યક્રમ દરમિયાન મહિલાઓએ ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો અને નવીનત્તમ પદ્ધતિઓ જાણવાનો સકારાત્મક અભિગમ દાખવ્યો હતો.

હલદરવા શાળામાં રાત્રિ વિશ્રામ બાદ રાજ્યપાલે વિદ્યાર્થીઓ સાથે યોગ કર્યો

રાજ્યપાલે યોગને દૈનિક જીવનમાં અપનાવવા અને મોબાઈલની લતથી દૂર રહેવા પ્રેર્યા



લોકભવન, અમદાવાદ:: ગુજરાતના માનનીય રાજ્યપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજીએ ગ્રામ કલ્યાણ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ભરૂચ તાલુકાના હલદરવા ગામની પ્રાથમિક શાળાના સાધારણ કક્ષમાં રાત્રિ વિશ્રામ કર્યો હતો. વહેલી સવારે શાળાના પ્રાંગણમાં રાજ્યપાલે વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો અને ગ્રામવાસીઓ સાથે યોગાભ્યાસ કર્યો હતો. આ પ્રસંગે તેમણે યોગ અને પ્રાણાયામના શારીરિક તથા માનસિક લાભો વિશે સૌને અવગત કરાવ્યા હતા.

રાજ્યપાલે જણાવ્યું હતું કે સ્વસ્થ શરીરમાં જ સ્વસ્થ મસ્તિષ્કનો વાસ હોય છે. યોગ આપણી પ્રાચીન સંસ્કૃતિની અમૂલ્ય ભેટ છે, જે વ્યક્તિને શારીરિક અને માનસિક રીતે સુદ્રઢ તથા સશક્ત બનાવે છે. તેમણે વિદ્યાર્થીઓ અને નાગરિકોને યોગને પોતાની દૈનિક જીવનશૈલીનો અભિન્ન ભાગ બનાવવા પ્રેરણા આપી હતી.

વિદ્યાર્થીઓ અને યુવાધનને માર્ગદર્શન આપતાં રાજ્યપાલે મોબાઈલની લત તથા અસ્વસ્થ આદતોથી દૂર રહેવાની શીખ આપી હતી. બાળકોને ઉચ્ચ નૈતિક સંસ્કારો કેળવવા, નિયમિતતા જાળવવા અને રાષ્ટ્ર પ્રથમની ભાવનાને સર્વોપરી રાખવા તેમણે આહ્વાન કર્યું હતું. મન લગાવીને અભ્યાસ કરવા માટે પણ તેમણે બાળકોને હૃદયપૂર્વક પ્રેરિત કર્યા હતા.

વિશેષ લેખ

ગુજરાતની વાવોને જળસ્મૃતિ તરીકે ઓળખો

વાવની રચના પાણી, સ્થાપત્ય અને સામૂહિક જીવન વચ્ચેનો જૂનો સંબંધ સમજાવે છે

ગુજરાતની વાવો માત્ર પાણી મેળવવાની રચનાઓ નહીં, પરંતુ પ્રદેશની જળસ્મૃતિ અને સ્થાપત્યકુશળતાના દસ્તાવેજ છે. વરસાદી પાણીનો સંગ્રહ અને ભૂગર્ભ જળ સુધી પહોંચવાની સમજથી બનેલી વાવોમાં સીડીઓ, મજબૂત દીવાલો અને મંડપો ગરમીથી રાહત આપતા તથા પાણી સુધી પહોંચ સરળ બનાવતા. પથ્થરની કોતરણી, સ્તંભો અને છતો કારીગરોની સૂક્ષ્મતા અને સૌંદર્યબોધ દર્શાવે છે.

વાવો મુસાફરોના વિરામ, સ્થાનિક લોકોના મેળાપ અને રોજિંદા પાણીના ઉપયોગ માટેનું સામાજિક સ્થળ પણ હતી. ઋતુ અને પાણીના સ્તર પ્રમાણે તેનો અનુભવ બદલાતો: વરસાદમાં પાણીનો સંગ્રહ થતો, જ્યારે ગરમીમાં ઊંડાણે ઠંડક મળતી. વાવ સ્થાનિક પર્યાવરણ સાથે અનુકૂલન સાધતી અને સમુદાયજીવનમાં સ્થાન ધરાવતી.

વારસાસ્થળોની સંભાળ માટે સ્વચ્છતા અને સંયમ જરૂરી છે. દીવાલો પર લખવું, કોતરણીને નુકસાન કરવું કે કચરો ફેંકવો વારસાને નુકસાન કરે છે. સીડીઓ, પાણીના માર્ગો અને કોતરણી ધ્યાનથી જોવી, પરંતુ અસુરક્ષિત ભાગોમાં ન ઉતરવું. સ્થાનિક રહેવાસીઓ પાસેથી સ્થળની સ્મૃતિ જાણવી પણ વારસાને સમજવાનો માર્ગ છે. વાવનું સંરક્ષણ પાણીના સન્માનપૂર્વક ઉપયોગ, આયોજન, કારીગરી અને સામૂહિક જીવનની પરંપરા આગળ પહોંચાડે છે.



રસોડાના ભીના કચરાને ખાતરમાં ફેરવો

ઘરેલું કંપોસ્ટિંગ કચરો ઘટાડે અને માટી માટે ઉપયોગી પોષક દ્રવ્ય બનાવે

રસોડામાંથી નીકળતાં શાકભાજીનાં છોતરાં, ફળોના અવશેષ અને ચાની ભૂકી જેવા ભીના કચરાને યોગ્ય રીતે સાચવીએ તો તે ખાતરમાં ફેરવી શકાય છે. આ રીતથી કચરાનો ઉપયોગી ભાગ કચરાપેટીમાં જતો અટકે છે અને છોડ માટે માટીમાં ઉમેરવા યોગ્ય કાર્બનિક દ્રવ્ય મળે છે. ઘરેલું કંપોસ્ટિંગ માટે હવાની અવરજવર રહે તેવું ઢાંકણવાળું પાત્ર પસંદ કરી શકાય. પાત્રને વરસાદથી બચેલી, છાંયડાવાળી જગ્યાએ રાખવાથી તેની સંભાળ સરળ બને છે.

ભીના રસોડાકચરાની સાથે સૂકાં પાંદડાં, નાનું કાગળ કે સૂકું ઘાસ ઉમેરવાથી ભેજનું સંતુલન જાળવવામાં મદદ મળે છે. પાત્રમાં પાણી ભરાઈ રહેવું કે હવા ન પહોંચવી યોગ્ય નથી; આવી સ્થિતિમાં દુર્ગંધ થઈ શકે છે. સામગ્રીને સમયાંતરે હલાવવાથી હવા અંદર પહોંચે છે. માંસ, તેલવાળું ખાવાનું અને વધુ મીઠું ધરાવતા અવશેષો ઘરેલું કંપોસ્ટમાં ન ઉમેરવા વધુ સારું, કારણ કે તે ગંધ અને જીવાતની સમસ્યા ઊભી કરી શકે છે. કચરો નાખતા પહેલાં તેને અલગ રાખવાની ટેવથી કાચ, ધાતુ અને પ્લાસ્ટિક જેવી વસ્તુઓ ખાતરમાં ભળતી અટકે છે.

તૈયાર થયેલું ખાતર ગાઢ, ભુરભુરું અને માટી જેવી સુગંધ ધરાવતું હોય ત્યારે તેને બગીચાની માટીમાં મર્યાદિત પ્રમાણમાં ભેળવી શકાય. પ્રક્રિયા ધીમી હોય તો ઉતાવળ કરવાની જરૂર નથી; ભેજ, હવા અને સામગ્રીનું સંતુલન તપાસવું. કંપોસ્ટિંગમાં નિયમિત દેખરેખ જરૂરી છે, પણ તે જટિલ કામ નથી. બાળકોને રસોડાકચરાનું વર્ગીકરણ સમજાવવાથી સ્વચ્છતાની ટેવ અને પર્યાવરણ પ્રત્યે જવાબદારી બંને વિકસે છે. ઘરમાંથી નીકળતા કચરાને માત્ર ફેંકવાની વસ્તુ ન માની, કુદરતી ચક્રનો ભાગ ગણવાની આ સરળ રીત છે.

ભેજ ઘટાડી ઘરને સ્વચ્છ અને સુરક્ષિત રાખો

વરસાદ પછીની ભીનાશમાં હવા, સફાઈ અને સાવચેતી ઘરનું વાતાવરણ સુધારે

વરસાદી ઋતુ પૂરી થતી હોય ત્યારે ઘરની અંદર ભેજ, બંધ હવા અને પાણી ભરાવાની નાની જગ્યાઓ પર ધ્યાન આપવું ઉપયોગી છે. ભીના કપડાં લાંબો સમય અંદર રાખવાથી દુર્ગંધ થઈ શકે છે, જ્યારે અંધારા અને હવાવિહોણા ખૂણામાં ભીનાશ ટકી રહે છે. બારીબારણાં અનુકૂળ સમયે ખોલવાથી હવાની અવરજવર વધે છે. ભીંજાયેલી ચટાઈ, પડદા અને પગરખાંને સુકવવા માટે ખુલ્લી હવા મળે તેવી જગ્યા પસંદ કરવી.

છત, બાલ્કની, કુંડાંની થાળીઓ અને ઉપયોગમાં ન આવતાં વાસણોમાં પાણી જમા ન રહે તેની તપાસ કરવી જોઈએ. પાણી ભરાય તો તેને ખાલી કરીને પાત્ર સૂકું રાખવું. ઘરની આસપાસનો કચરો અને પાંદડાં નિયમિત દૂર કરવાથી ગંદકી જમા થતી અટકે છે. પીવાના પાણીનાં વાસણો ઢાંકીને રાખવા અને રસોડાના કામમાં વપરાતી સપાટીઓ સ્વચ્છ રાખવી પણ સારી ઘરગથ્થુ ટેવ છે. સફાઈ કરતી વખતે હાથમોજાં વાપરવા અને સફાઈનાં દ્રવ્યોને બાળકોની પહોંચથી દૂર રાખવા.

ઋતુ બદલાય ત્યારે શરીરને અનુકૂળ કપડાં પહેરવા, સ્વચ્છ પાણી પીવું અને પૂરતો આરામ લેવો સામાન્ય રીતે ઉપયોગી ટેવો છે. ઘરમાં કોઈને તાવ, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ કે લાંબો સમય રહેતી અસ્વસ્થતા અનુભવાય તો ઘરગથ્થુ ઉપાય પર આધાર રાખવાને બદલે ડૉક્ટરની સલાહ લેવી. ભેજવાળી જગ્યામાં ફૂગ દેખાય તો તેને અવગણવી નહીં; સપાટી સાફ કર્યા પછી તે સ્થળ સૂકું અને હવાવાળું રાખવું. નિયમિત ગોઠવણીથી ઘર વધુ આરામદાયક બને છે અને અનાવશ્યક ભીનાશ ઘટાડવામાં મદદ મળે છે. ઋતુપરિવર્તન સમયે સાવચેતીનો અર્થ ભય રાખવો નહીં, પરંતુ ઘરની સ્થિતિને ધ્યાનથી જોવી અને સ્વચ્છતા માટે સતત સરળ ટેવો અપનાવવી.

પાણી સ્વચ્છ રાખો

ઘરના પીવાના પાણીની સરળ કાળજી

પીવાનું પાણી સ્વચ્છ, ઢાંકણવાળા વાસણમાં રાખો અને પાણી કાઢવા માટે સ્વચ્છ કડછી વાપરો. વાસણને નિયમિત ધોઈ સૂકવવાથી ધૂળ અને અશુદ્ધિથી બચાવવામાં મદદ મળે છે. વાસણ જમીનથી ઊંચે રાખવું પણ યોગ્ય છે.

રક્તદાન
મહાદાન
ચક્ષુદાન
શ્રેષ્ઠદાન



CADILA PHARMACEUTICALS LIMITED | Zydus | HONDA | IFFCO | વ્યવસાયિક સમાચાર

OWNER, PRINTER, PUBLISHER & EDITOR : PARTH M. THAKKAR, PRINTED AT ANUGRAH COMPUTERS & PRINTERS, PLOT NO. 704/B/2, G.I.D.C., SECTOR-28, GANDHINAGAR. PUBLISHED FROM : BLOCK NO. 32/4, GH TYPE, SECTOR-28, GANDHINAGAR [GUJARAT]-382 028.